

基礎から実技まで「介護教室・健康教室」 しっかり学べる 開催のご案内

ふれあい健康事業推進協議会主催



当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。開催は、5月から翌年3月までの全45回で、全国の主要都市で行われます。そこで、今回は3月の3回開催分の日程をご案内します。皆さま、気軽にご参加ください。

※この事業は「ふれあい健康事業推進協議会」に加入している健保組合の共同事業として行われ、事業の企画・運営は(公財)総合健康推進財団に委託して実施されます。

開催日程 下記「開催スケジュール」をご参照ください。

受講資格 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)

費用 無料(昼食付)

申込方法 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたは郵送してください。

※申込締切日は開催日によって異なりますので、下記「開催スケジュール」をご参照ください。
※申込書は11月14日(水)に送付の「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)に同封しています。
また、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からもダウンロードできます。

受講決定 受講決定の方には申込締切後に当組合より「受講票」をお送りします。

※開催当日、受付にて「受講票」をお渡しください。

その他 ●開催会場までの交通費は自己負担となります。

●参加人数によっては、会場変更または中止させていただく場合があります。

お願い

お申込み後、やむを得ず欠席される場合は、事前にご連絡ください。受講費や昼食代等の直前キャンセルにかかる違約金は、皆さまからお預かりしている保険料が使われています。ご協力をお願いいたします。

開催番号	日程	教室	時間	コース	開催都市	開催会場	申込締切日
43	3/2(土)	健康	10:00~15:30	エクササイズ	愛知 豊橋市	アイブラザ豊橋 3階 306会議室 豊橋市草間町字東山143-6	2/8(金)
44	3/9(土)	介護	10:00~16:00	認知症介護	東京 千代田区	日本交通協会 9階 大会議室 2/3(A+B) 千代田区丸の内3-4-1	2/15(金)
45	3/9(土)	介護	10:00~15:00	介護準備学(相続)	大阪 大阪市	マイドームおおさか 8階 第1会議室+第2会議室 大阪市中央区本町橋2-5	2/15(金)

問合せ・申込み **東京実業健康保険組合 健康管理課** 〒103-8465 東京都中央区東日本橋3-10-4
TEL 03-3663-1361(代) FAX 03-3663-1510

★平成31年2月保養所空き状況 (平成30年11月末現在) ■ 満室 ■ 若干余裕あり ■ 余裕あり ■ メンテナンス休館日

	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木
あじさい館																												
サンライズ熱海																												
ベルビュー南熱海																												

※12月1日以降の電話予約は含まれていませんので、異なる場合があります。
※空き状況はホームページから確認できます。

東京実業健康保険組合
健保だより (毎月1回)
第66巻 12月号
編集兼発行所 **東京実業健康保険組合**
〒103-8465 東京都中央区東日本橋3丁目10番4号
☎03(3663)1351(代)

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

城西支部
〒163-0560 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル36階
☎03(3342)8821(代)

城南支部
〒105-8440 東京都港区新橋2-19-10 新橋マリビル4階
☎03(5537)2400(代)

城北支部
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-33-8 NBF池袋タワー4階
☎03(3980)1501(代)

アイコンについて

コチラにも掲載しています。

ホームページにも情報が掲載されています。以下のアドレスにアクセスしてください。【スマートフォン対応】

<http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>

ダウンロード

申請書がホームページからダウンロードできます。「ホーム」の「NEWS & TOPICS」または「申請書一覧」より各項目をクリックしてください。