

## 「介護教室・健康教室」開催のご案内

当組合では、「介護教室・健康教室」を他の健保組合と共同で開催しています。  
開催は、5月から翌年3月までの全45回で、全国の主要都市で行われます。  
そこで、今回は12月から2月までの12回開催分の日程をご案内します。  
皆さま、気軽にご参加ください。

※この事業は「ふれあい健康事業推進協議会」に加入している健保組合の  
共同事業として行われ、事業の企画・運営は(公財)総合健康推進財団に  
委託して実施されます。



- 開催日程** 下記「開催スケジュール」をご参照ください。
- 参加資格** 組合員(当組合の被保険者および被扶養者)
- 参加費** 無料(昼食付)
- 申込方法** 専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合本部 健康管理課までFAXまたはご郵送ください。  
※申込締切日は開催日によって異なりますので、下記「開催スケジュール」をご参照ください。  
※申込書は10月15日(月)に送付する「組合からのお知らせ」(事業所宛通知文)に同封します。  
また、当組合ホームページNEWS&TOPICSの「イベント」からもダウンロードできます。
- 参加決定** 参加決定の方には、申込締切後に当組合より「受講票」をお送りします。  
※開催当日、受付にて「受講票」をお渡しください。
- その他**
  - 開催会場までの交通費は自己負担となります。
  - 参加人数によっては、会場変更または中止させていただく場合があります。

### お願い

申込み後、やむを得ず欠席される場合は、事前にご連絡ください。参加費や食事代等の直前キャンセルにかかる違約金は、皆さまからお預かりしている保険料が使われています。ご協力をお願いいたします。

### ●開催スケジュール●

諸般の都合により変更される場合もありますので、ご了承ください。

開催番号	日程	教室	時間	コース	開催都市	開催会場	申込締切日
32	12/1(土)	介護	10:00~15:00	介護準備学(お金)	東京 千代田区	日本交通協会 9階 大会議室2/3(A+B) 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)	11/9(金)
33	12/8(土)	健康	10:00~15:00	女性のための健康	神奈川 横浜市	ワークピア横浜 3階 かもめ 横浜市中区山下町24-1	11/16(金)
34	12/8(土)	介護	10:00~16:00	認知症介護	大阪 大阪市	マイドームおおさか 8階 第3会議室 大阪府中央区本町橋2-5	11/16(金)
35	12/15(土)	健康	10:00~15:00	糖尿病予防	埼玉 さいたま市	大宮ソニックシティ 9階 905・906 さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル	11/22(木)
36	1/19(土)	健康	10:00~15:00	糖尿病予防	大阪 大阪市	マイドームおおさか 8階 第1会議室+第2会議室 大阪府中央区本町橋2-5	12/28(金)
37	1/26(土)	介護	10:00~16:00	介護保険	神奈川 横浜市	ラジオ日本 3階 会議室A 横浜市中区長者町5-85 三共横浜ビル3F	12/28(金)
38	2/2(土)	健康	10:00~15:00	健康寿命	東京 新宿区	東京洋服会館 3階 ジェントリーホール 新宿区市ヶ谷八幡町13	1/11(金)
39	2/2(土)	介護	10:00~15:00	介護準備学(相続)	福岡 福岡市	八重洲博多ビル 11階 貸ホールA 福岡市博多区博多駅東2-18-30 八重洲博多ビル	1/11(金)
40	2/16(土)	介護	10:00~15:00	介護準備学(お金)	東京 八王子市	八王子市労政会館 2階 第一会議室 八王子市明神町3-5-1	1/25(金)
41	2/16(土)	介護	10:00~16:00	はじめての介護	兵庫 神戸市	神戸教育会館 4階404 5階501 神戸市中央区中山手通4-10-5	1/25(金)
42	2/23(土)	健康	10:00~15:00	糖尿病予防	神奈川 横浜市	ワークピア横浜 3階 かもめ・やまゆり 横浜市中区山下町24-1	2/1(金)