

# 健保だより

題字は 栗田和雄 理事長揮毫



豊洲ぐるり公園（東京都・江東区豊洲）

M.I さん

## CONTENTS

- P2 ..... 定時決定により保険料が変わる方がいます  
P4 ..... もうお済みですか? 「特定健診」  
P5 …… まもなくシーズン到来!! スキー・スノーボード教室に参加しよう  
P6 ..... 《東実医療厚生会》  
秋の家庭用常備薬等あっせんのご案内  
P8 ..... 「健康企業宣言」参加企業（事業所）を募集しています  
P9 ..... ふれあい健康事業推進協議会主催  
「介護教室・健康教室」開催のご案内  
P10..... はり・ぎゅう・マッサージの施術を健康保険で受ける場合は  
一定の条件があります  
P11... ハイキング大会「梨狩り」の報告／組合からのお知らせ／  
今月の表紙／事業月報  
P12..... 「体力診断」を実施します／  
平成 30 年 12 月の保養所空き状況

# 2018 10 月号



## 東京実業健康保険組合

<http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/>



**保険証は大切に管理しましょう!**